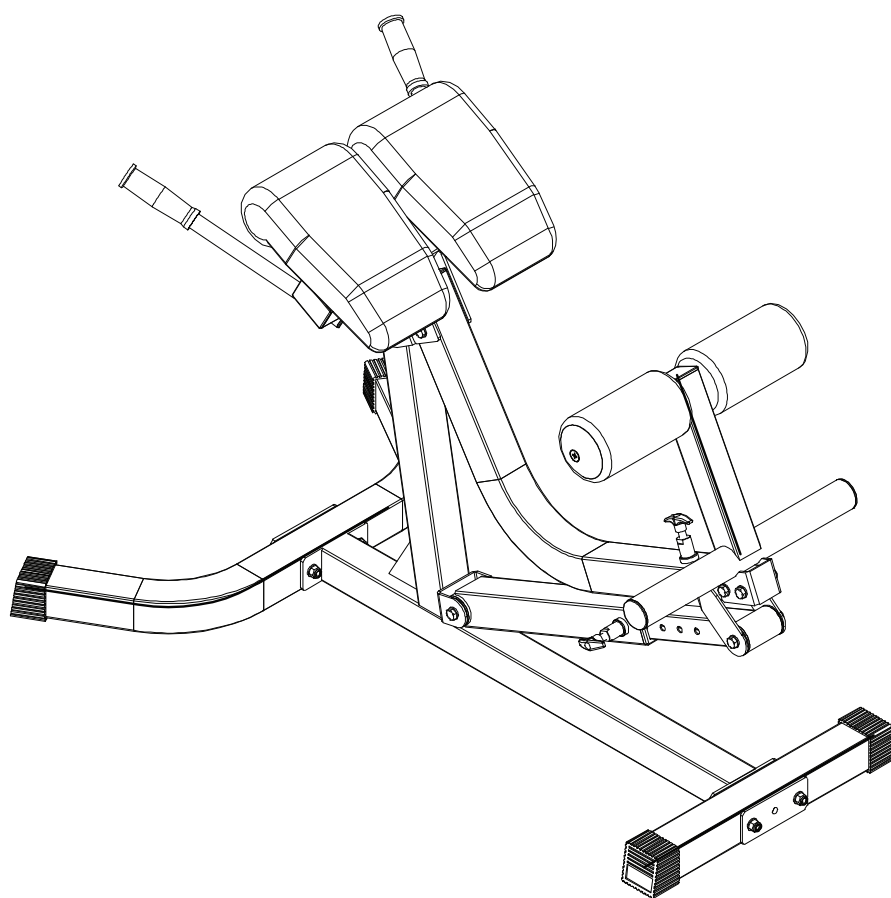




# PEGASUS

## Πάγκος Ραχιαίων Εγχειρίδιο Χρήστη



**PG014**

### ΠΡΟΣΟΧΗ !

Διαβάστε προσεκτικά όλες τις προειδοποιήσεις και οδηγίες αυτού του εγχειριδίου προτού χρησιμοποιήσετε τον εξοπλισμό.

## ΣΗΜΑΝΤΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

Πριν την συναρμολόγηση, αφαιρέστε τα περιεχόμενα της συσκευασίας και επιβεβαιώστε ότι περιλαμβάνονται όλα τα μέρη του μηχανήματος.

**ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Σφίξτε με το χέρι όλες τις βίδες και τα παξιμάδια, έως ότου η συναρμολόγηση έχει ολοκληρωθεί.

### ΠΡΟΣΟΧΗ!

Παρακαλούμε διαβάστε προσεκτικά όλες τις προειδοποιήσεις και οδηγίες αυτού του εγχειριδίου, προτού χρησιμοποιήσετε τον εξοπλισμό.

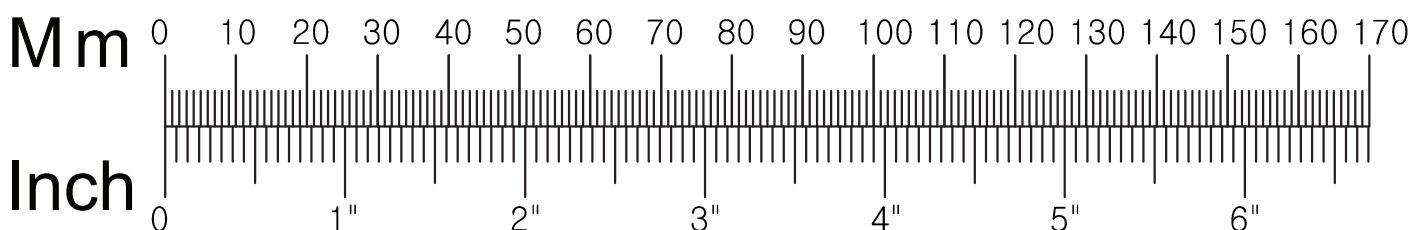
### ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ!

Προτού χρησιμοποιήσετε αυτό τον εξοπλισμό ή ξεκινήσετε οποιοδήποτε πρόγραμμα άσκησης, συμβουλευτείτε το γιατρό σας. Αυτό είναι ιδιαίτερα σημαντικό για άτομα άνω των 35 ετών, ή/και άτομα με προϋπάρχοντα προβλήματα υγείας. Ο κατασκευαστής και η επίσημη αντιπροσωπεία του προϊόντος δεν φέρουν καμία ευθύνη για προσωπικούς τραυματισμούς ή φθορά περιουσίας, που τυχόν προκλήθηκαν από την χρήση αυτού του προϊόντος.

Είναι ευθύνη του ιδιοκτήτη να διασφαλίσει ότι όλοι οι χρήστε του εξοπλισμού αυτού έχουν διαβάσει το παρόν εγχειρίδιο και έχουν εξοικειωθεί με τις προειδοποιήσεις και πληροφορίες ασφαλείας.

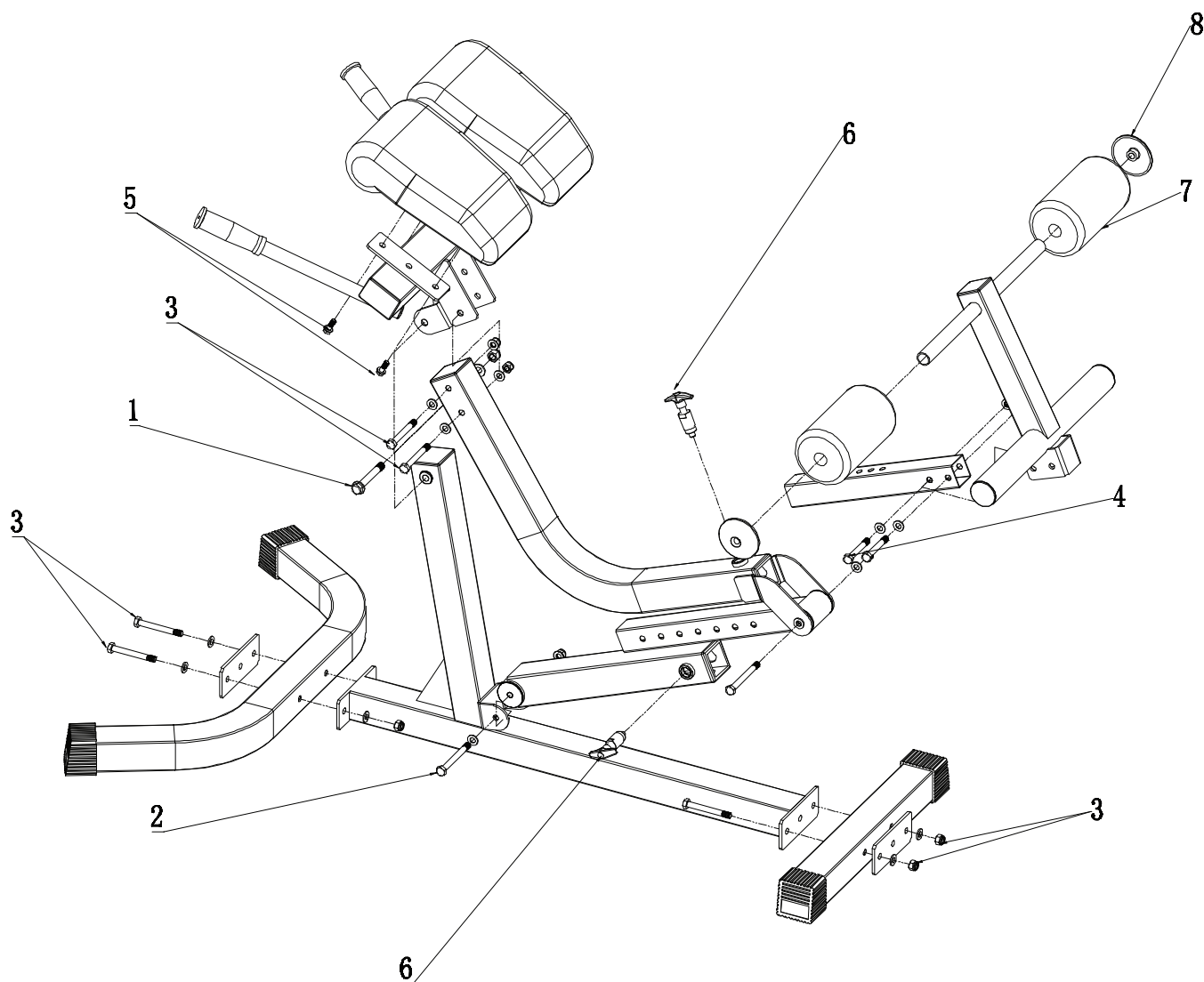
### ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΕΙΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

- Αυτή η μονάδα πρέπει να χρησιμοποιείτε μόνο σε επίπεδη επιφάνεια και προορίζεται αποκλειστικά για οικιακή χρήση. Προτείνουμε να τοποθετήσετε ένα προστατευτικό δάπεδο κάτω από τη μονάδα, προκειμένου να προστατέψετε το δάπεδο ή μοκέτα, αλλά και για ευκολότερο καθαρισμό.
- Να φοράτε πάντα κατάλληλα, καλής ποιότητας αθλητικά, ρούχα και υποδήματα (τρεξίματος ή αεροβικής) όταν γυμνάζεστε. Μην γυμνάζεστε με γυμνά πόδια, σανδάλια ή κάλτσες.
- Να ελέγχετε πάντα το μηχάνημα πριν την χρήση, για να βεβαιωθείτε ότι όλα τα μέρη λειτουργούν φυσιολογικά.
- ΜΗΝ αφήνετε τα παιδιά, χωρίς επιτήρηση, στο ίδιο δωμάτιο με το μηχάνημα.



## Λίστα Περιλαμβανομένων Εργαλείων/Βιδών

|   |                                                                                   |                                  |   |                                                                                   |                                   |
|---|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|---|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|
| 1 |  | M10x90 Βίδα, Παξιμόδι, Ροδέλα x1 | 2 |  | M10x100 Βίδα, Παξιμόδι, Ροδέλα x2 |
| 3 |  | M10x85 Βίδα, Παξιμόδι, Ροδέλα x6 | 4 |  | M10x70 Βίδα, Παξιμόδι, Ροδέλα x2  |
| 5 |  | M8x25 Βίδα x4                    | 6 |  | Βίδα Ρύθμισης x2                  |
| 7 |  | Αφρώδη x2                        | 8 |  | Τάπα Αφρώδη x2                    |



※ Τα παξιμάδια διαθέτουν αντιολισθητική επικάλυψη νάιλον. Παρακαλούμε σφίξτε τα με ένα κλειδί.

# Γενικοί Κανόνες Ασφαλείας

## Γενικοί Κανόνες Ασφαλείας

Χρησιμοποιώντας αυτόν τον εξοπλισμό, όλοι οι χρήστες λαμβάνουν ένα ρίσκο. Για να μειωθεί αυτό το ρίσκο, πρέπει να ακολουθείτε τους ακόλουθους κανόνες:

1. Να ελέγχετε τον εξοπλισμό πριν από κάθε χρήση. Ελέγξτε ότι όλες οι βίδες, τα παξιμάδια και οι πύρροι είναι στην θέση του και καλά σφιγμένοι. Επίσης, πριν από κάθε χρήση, ελέγξτε όλα τα μέρη για σημάδια φθοράς. Αντικαταστήστε όλα τα φθαρμένα μέρη αμέσως. Ποτέ μην χρησιμοποιείτε αυτό το μηχάνημα, αν οποιοδήποτε από τα μέρη του έχει καταστραφεί ή λείπει. **Η ΜΗ ΣΥΜΜΟΡΦΩΣΗ ΜΕ ΤΟΥΣ ΚΑΝΟΝΕΣ ΑΥΤΟΥΣ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΟΔΗΓΗΣΕΙ ΣΕ ΠΟΛΥ ΣΟΒΑΡΟ ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΟ.**
2. Κρατηθείτε μακριά από τυχόν κινούμενα μέρη του μηχανήματος, όταν αυτό είναι σε χρήση.
3. Να βεβαιώνετε πάντα ότι όλοι οι σύνδεσμοι είναι ασφαλισμένοι, όταν εκτελείτε κάποια άσκηση.
4. Γυμνασθείτε με προσοχή. Εκτελέστε τις ασκήσεις σας με σταθερό και συνεχή ρυθμό. Ποτέ μην εκτελείτε απότομες ή ασυγχρόνιστες κινήσεις που ενδέχεται να προκαλέσουν τραυματισμό.
5. Συνίσταται να εκτελείτε τις ασκήσεις με κάποιο παρτενέρ προπόνησης.
6. Μην επιτρέπετε σε παιδιά ή κατοικίδια να παίζουν πάνω ή γύρω από αυτόν τον εξοπλισμό.
7. Συμβουλευτείτε το γιατρό σας προτού ξεκινήσετε οποιοδήποτε πρόγραμμα άσκησης.

Για την δική σας ασφάλεια, μην ξεκινήσετε κανένα πρόγραμμα άσκησης χωρίς κατάλληλες οδηγίες. Μια ρουτίνα ελέγχου και συντήρησης είναι πολύ σημαντική για να διασφαλίσετε μέγιστη ασφάλεια και απόδοση. Για την κατασκευή του μηχανήματος χρησιμοποιήθηκαν υλικά υψίστης διαθέσιμης ποιότητας, αλλά η φθορά είναι αναπόφευκτη. Επομένως, θα πρέπει να ελέγχετε τον εξοπλισμό, όπως αναφέρεται παρακάτω στην Ρουτίνα Συντήρησης. Σας προειδοποιούμε ότι επικίνδυνες συνθήκες ενδέχεται να παρουσιαστούν ακόμα και κατά την διάρκεια της περιόδου εγγύησης. Η εγγύηση δεν ακυρώνει την ευθύνη του ιδιοκτήτη να ελέγχει καθημερινά, προσεκτικά και εξονυχιστικά το μηχάνημα.

Εκτός από την συντήρηση του μηχανήματος, στην ευθύνη του ιδιοκτήτη συμπεριλαμβάνονται επίσης:

1. Η διαρκής και επαρκή επιτήρηση όλων των χρηστών του μηχανήματος.
2. Η παροχή οδηγιών ορθής χρήσης σε όλους τους χρήστες του μηχανήματος.
3. Η διασφάλιση ότι όλοι οι επιτηρητές και προπονητές που καθοδηγούν τους χρήστες για την χρήση του μηχανήματος, είναι κατάλληλα εκπαιδευμένοι και γνωρίζουν την λειτουργία και την σημασία κάθε ρύθμισης.

Επίσης, βεβαιωθείτε ότι αυτοί οι προπονητές παρέχουν σωστές οδηγίες σε όλους τους χρήστες, σχετικά με τα βασικά στοιχεία της προπόνησης ενδυνάμωσης.

## Ρουτίνα Συντήρησης

### Ταπετσαρία

1. Σκουπίζετε την επιφάνεια της ταπετσαρίας έπειτα από κάθε προπόνηση.
2. Ανά διαστήματα, αφιερώστε λίγο περισσότερο χρόνο και καθαρίστε με ένα ήπιο καθαριστικό ή ένα ήπιο καθαριστικό ταπετσαρίας βινυλίου. Αποφύγετε τα διαβρωτικά καθαριστικά για χρήση πάνω στην ταπετσαρία βινυλίου.
3. Κρατήστε τα αιχμηρά αντικείμενα εκτός των τσεπών σας και μακριά από την ταπετσαρία.

# Γενικοί Κανόνες Ασφαλείας

## Παξιμάδια, Βίδες, κλπ

1. Ανά περιόδους ελέγξτε όλες τις βίδες και τα παξιμάδια. Σφίξτε τα αν χρειαστεί. Οι βίδες περιστασιακά ενδέχεται να φανούν χαλαρωμένες.
2. Ανά περιόδους επανασφίξτε με τη σειρά όλες τις βίδες/ παξιμάδια, για να βεβαιωθείτε όλα τα εργαλεία αυτά είναι ορθά ασφαλισμένα.

## Ρυθμίσεις, Πύρροι Ρύθμισης, κλπ

1. Ελέγξτε όλα τα μέρη για εμφανή σημάδια φθοράς.
2. Ελέγξτε τυχόν ελατήρια στους επιλογείς/ πύρρους για σωστή ένταση και ευθυγράμμιση
3. Σε περίπτωση που τα μέρη αυτά έχουν φθαρεί ή έχουν χάσει την ακαμψία τους, αντικαταστήστε τα αμέσως.

## Αντιολισθητικές Επιφάνειες

Αντικαταστήστε τις αν διαπιστώσετε φθορά ή ολίσθηση.

# Εγγύηση Γνησιότητας και Τεχνικής Υποστήριξης

## ΕΓΓΥΗΣΗ ΚΑΙ ΧΡΟΝΙΚΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΑΥΤΗΣ

Η ΜΕΚΜΑ Α.Ε. εγγυάται όλα τα μέρη του μηχανήματος, για μία χρονική περίοδο που αναφέρεται κατωτέρω, από την ημερομηνία αγοράς, όπως καθορίζεται από το παραστατικό πώλησης. Η ΜΕΚΜΑ Α.Ε. αναλαμβάνει να επισκευάσει το μηχάνημα δωρεάν σε περίπτωση βλάβης που οφείλεται αποκλειστικά σε σφάλμα κατασκευής. Η εγγύηση καλύπτει το κόστος των ανταλλακτικών και την εργασία αποκατάστασης της βλάβης. Ο έλεγχος και η ρύθμιση του μηχανήματος βαρύνει τον πελάτη. Η ευθύνη της ΜΕΚΜΑ Α.Ε. περιλαμβάνει νέα ή ανακατασκευασμένα μέρη, στην επιλογή της, και τεχνική υποστήριξη στην αντιπροσωπεία και στους εμπόρους της για τη συντήρηση του μηχανήματος. Εν τη απουσία ενός εμπόρου, της αντιπροσωπείας ή της παροχής υπηρεσιών επισκευής, αυτές οι εγγυήσεις θα αντιμετωπιστούν άμεσα από τη ΜΕΚΜΑ Α.Ε.. Η περίοδος εξουσιοδότησης ισχύει ως ακολούθως:

**Η χρονική διάρκεια της ΕΓΓΥΗΣΗΣ για οικιακή χρήση είναι:**

Πλαίσιο 2 έτη, Ταπετσαρίες 6 μήνες.

## ΟΡΟΙ ΕΓΓΥΗΣΗΣ

Η παρούσα εγγύηση ισχύει μόνο εφ' όσον:

1. Επιδειχθεί από τον αγοραστή η νόμιμη απόδειξη αγοράς του μηχανήματος (Τιμολόγιο, Δελτίο Αποστολής ή Δελτίο Λιανικής Πώλησης) που αναφέρει την ημερομηνία αγοράς, τον τύπο του μηχανήματος και τον αριθμό κατασκευής (serial number) αν υπάρχει. Η εγγύηση ισχύει μόνο για τον πρώτο αγοραστή και οπωσδήποτε αποκλείεται η μεταβίβαση της εγγύησης σε τρίτο.
2. Κατάλληλη χρήση του μηχανήματος σύμφωνα με τις οδηγίες που παρέχονται σε αυτό το εγχειρίδιο.
3. Κατάλληλη εγκατάσταση από μια εξουσιοδοτημένη επιχείρηση υπηρεσιών σύμφωνα με τις οδηγίες που παρέχονται στο μηχάνημα.
4. Η εταιρεία διατηρεί το δικαίωμα να καθορίζει αυτή και κατά την κρίση της, την αντικατάσταση ή την επισκευή των ανταλλακτικών, καθώς επίσης, τον τόπο, τον χρόνο και τον τρόπο επισκευής. Ρητώς αναφέρεται ότι αποκλείεται κάθε είδους απαίτηση για αποζημίωση, λόγω προσωρινής έλλειψης ανταλλακτικών και καθυστέρησης αποκατάστασης της βλάβης.
5. Οι ζημιές του μηχανήματος τελειώνουν κατά τη διάρκεια της μεταφοράς και της εγκατάστασης.

## ΕΚΠΛΗΡΩΣΗ ΤΗΣ ΕΓΓΥΗΣΗΣ

Η επισκευή του μηχανήματος μπορεί να γίνει:

1. Στο τμήμα service της εταιρείας μας. Η μεταφορά του μηχανήματος από και προς το τμήμα επισκευών, γίνεται με ευθύνη και έξοδα του πελάτη, ο οποίος είναι υπεύθυνος για τη σωστή συσκευασία κατά τη μεταφορά στην αντιπροσωπεία. Η εταιρεία δεν ευθύνεται για τυχόν ζημιές κατά τη μεταφορά από τρίτο.
2. Με μετάβαση του τεχνικού της εταιρείας στο χώρο του πελάτη. Ο χρόνος μετάβασης και τα έξοδα κίνησης του τεχνικού βαρύνουν τον πελάτη και καθορίζονται από τον ισχύοντα τιμοκατάλογο επισκευών της εταιρείας μας.

## ΕΞΑΙΡΕΣΕΙΣ ΤΗΣ ΕΓΓΥΗΣΗΣ

Η παρούσα εγγύηση δεν καλύπτει:

1. Αφρώδη μέρη (π.χ. ποδιών).
2. Επακόλουθες, παράλληλες ή τυχαίες ζημιές όπως ζημιές ιδιοκτησίας.
3. Αποζημίωση υπηρεσιών στον καταναλωτή για όσο χρόνο δεν λειτουργεί το μηχάνημα.

ΔΕΝ ΙΣΧΥΕΙ οπωσδήποτε η παρούσα εγγύηση, στις παρακάτω περιπτώσεις:

1. Όταν η βλάβη είναι αποτέλεσμα μετατροπών, κακής χρήσης, κακής συντήρησης.
2. Όταν το μηχάνημα ανοιχτεί ή επισκευαστεί από τρίτους.
3. Όταν η βλάβη προέρχεται από αμέλεια ή κακή συναρμολόγηση του χρήστη.
4. Όταν γενικώς δεν έχουν ακολουθηθεί οι οδηγίες χρήσης που αναγράφονται στο εγχειρίδιο.
5. Όταν η συσκευή χρησιμοποιείται σε γυμναστήρια, γυμναστικούς συλλόγους, studios, ή άλλη εμπορική ή επαγγελματική χρήση.

# Εγγύηση Γνησιότητας και Τεχνικής Υποστήριξης

## ΕΠΙΣΚΕΥΗ

Κρατήστε την απόδειξη αγοράς σας (ή αντίγραφό της). Αν η υπηρεσία επισκευής εκτελείται, είναι στο συμφέρον σας να λάβετε και να κρατάτε όλες τις αποδείξεις. Αυτή η γραπτή εγγύηση σας δίνει τα συγκεκριμένα νόμιμα δικαιώματα. Μπορείτε επίσης να έχετε άλλα δικαιώματα που ποικίλλουν από κράτος σε κράτος. Η υπηρεσία επισκευής κάτω από αυτήν την εγγύηση πρέπει να ληφθεί με την ακολουθία αυτών των βημάτων, σε εντολή:

1. Επικοινωνήστε με τον εξουσιοδοτημένο έμπορο.
2. Ελάτε σε επαφή με το τμήμα service (210) 2758228.

**ΜΗ ΣΤΕΙΛΕΤΕ ΟΠΟΙΟΔΗΠΟΤΕ ΜΗΧΑΝΗΜΑ ΣΤΗΝ ΑΝΤΙΠΡΟΣΩΠΕΙΑ ΧΩΡΙΣ ΠΡΟΗΓΟΥΜΕΝΗ ΕΓΚΡΙΣΗ.**

Όλα τα μηχανήματα που φθάνουν χωρίς έγκριση θα απορρίπτονται. Για περισσότερες πληροφορίες, ή για να έρθει σε επαφή μαζί σας το τμήμα service, επικοινωνήστε στο:

## ΜΕΚΜΑ Α.Ε.

Γρηγορίου Λαμπράκη 21 Λυκόβρυση Τ.Κ. 14123

Τηλέφωνο: (210) 2758228 – Fax (210) 2774798

E-mail: [service@mekma.gr](mailto:service@mekma.gr)

Τα χαρακτηριστικά γνωρίσματα ή οι προδιαγραφές προϊόντων όπως περιγράφονται ή επεξηγούνται υπόκεινται σε αλλαγή από τον κατασκευαστή χωρίς ειδοποίηση.

**Προϊόν:** Πάγκος Ραχιαίων PG014.....

Ημερομηνία αγοράς: .....



**PEGASUS**